

ちょっと
待って！

これが詐欺の手口だ

目
覧

↓のような内容は詐欺です！！

1 オレオレ詐欺

オレだけだ、ケータイとカバンを電車に
忘れちゃった！
会社の小切手が入ってヤバいこと
になった！

会社の大事な取引で失敗して、賠
償金を払わないといけないって。
必ず返すから、お金貸して！

会社の上司がこれからそっ
ちに行くから返して！
借金には言わないで！

巧みな話術でアナタを信用
させてお金をだましとる！
後日、本当の息子・孫と連絡
を取り、だまされたことに気
付く...

2 カード手交型詐欺

お電話の相手です。
アナタのキャッシュカード
が不正利用されています。

至急、お電話を
断りかけますので、
カードをお預けください。

警察官を名乗る犯人が、
アナタの家に訪問。
キャッシュカードを受け
取り、その後、全額引き
出されることに...

3 還付金詐欺

医療費(税金)の還付があります。
今ならATMで手続きができますよ。
指定するATMにすぐに向かって
指示通りに操作してください。

電話で犯人の指示に従い操作
していると、気付いたらアナタ
の口座のお金が、犯人の口座
に移動している...

4 架空請求詐欺

サイト利用の決済ミスが発生しています。
このままだと、お支払いに移行します。
すぐに03-0000-0000に電話してください。

● 驚いて電話してしまうと、...

コンビニで指定された
金額分の電子マネーを購入。
購入したカード番号を犯人
に伝え、アナタの購入し
たカードの金額分が犯人の
元へ....

～特殊詐欺の対策～

- 電話の相手が誰でも、電話上でお金・カードの
話が出てきたら「詐欺だ」と断ること！
- 留守番電話機能の活用・自動通話録音機の設置
- ※ 犯人は、自分の声を留守電に残したり、録音
される事を嫌います。

不審な電話がかかってきたら...

振り込まない
手渡さないで
110番

警 視 庁 池 上 署 警 察 署

03-3755-0110

まだまだ働きたいを応援します！

おおむね55歳以上の方対象

2024 高就職面接会

7月24日 水曜日 <受付> 午後1:30～3:00
<面接> 午後1:30～4:00

入場予約制

無 料

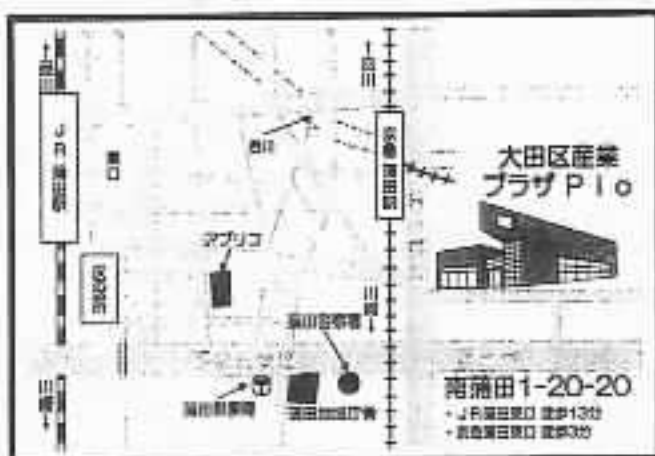
裏面の15社の企業が参加する面接会です
1日で複数の企業と面接することができます

※ 高齢者が参加する面接会です。感染症対策にご協力ください。

会場

大田区産業プラザPiO 4階
コンベンションホール
JR蒲田駅 徒歩13分
京急蒲田駅 徒歩 3分

事前予約の上、当日は面接する企業の数の履歴書(写真添付)を用意してご来場ください。



※雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。

※事前予約ならびに求人内容の閲覧は7月9日(火)より下記でできます。



先着70名に
今治ポケットタオル
をプレゼントします。

社会福祉法人大田区社会福祉協議会「高齢者等就労・社会参加支援センター」
無料職業紹介所 大田区いきいきしごとステーション

大田区西蒲田7-49-2

TEL: 03-5713-3600

大田区社会福祉センター 7階

※開所時間: 平日(月～金曜日)の9時から17時

主催: 大田区/大田区社会福祉協議会

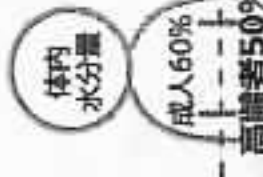
共催: 東京しごと財団/ハローワーク大森



今から始める熱中症対策!

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。お互いに声をかけあって予防しましょう。

①こまめな水分補給



毎日
2.5L
排出されます

たった5% 失っただけで
熱中症の 症状が現れます

喉が潤いたら
飲めばいい?

喉が渇く前に飲みましょう。
高齢者は暑さや喉の渇きに対する
感覚が鈍くなります。

いつも飲む量よりあと2杯!



200ml×8回



②食事と運動で体力アップ

1日7種類以上を目標に健康づくり



【食生活改善ポイント】は、東京消防庁救急相談センターが作成した食生活改善ポイントです。
【運動生活改善ポイント】は、東京消防庁救急相談センターが作成した運動生活改善ポイントです。

かかとの上げ下ろし

ふくらはぎのむくみ改善と筋力アップ!

良い姿勢で、かかとを左右同時にゆっくりと上げて下ろします。
ふくらはぎの筋肉を意識しましょう。



③暑さから体を守る

適切な室温(28℃)・湿度(50%)で過ごしましょう。
エアコンの風が体に直接あたらないよう、風向きを調整しましょう。

暑さ 室温を見てください!

エアコンの設定温度を
28℃にすればよい?

室温が28℃になるように、
エアコンの温度を調整してください。



病院に行くべきか迷ったら、かかりつけ医か 東京消防庁救急相談センター #7119 へ相談しましょう。

令和6年度涼み処開設場所一覧

開設期間：令和6年5月15日～令和8年10月15日

1	大森東特別出張所
2	大森西特別出張所
3	入新井特別出張所
4	馬込特別出張所
5	池上特別出張所
6	新井宿特別出張所
7	旗町特別出張所
8	田園調布特別出張所
9	鶴の木特別出張所
10	久が原特別出張所
11	雪谷特別出張所
12	千束特別出張所
13	稲谷特別出張所
14	羽田特別出張所
15	六郷特別出張所
16	矢口特別出張所
17	蒲田西特別出張所
18	蒲田東特別出張所
19	大森西区民センター
20	馬込区民センター
21	池上区民センター
22	萩中集会所
23	大森東地域センター
24	栗原文化センター
25	馬込文化センター
26	南馬込文化センター
27	池上文化センター
28	石川町文化センター
29	稲谷文化センター
30	萩中文化センター
31	六郷文化センター
32	雪谷文化センター
33	大森中老人いこいの家
34	大森東老人いこいの家
35	入新井老人いこいの家
36	山王高齢者センター
37	池上老人いこいの家
38	新井宿老人いこいの家
39	鶴の木老人いこいの家
40	久が原老人いこいの家
41	仲池上老人いこいの家
42	千束老人いこいの家
43	東稲谷老人いこいの家
44	東六郷老人いこいの家
45	仲六郷老人いこいの家
46	東蒲田老人いこいの家
47	本蒲田老人いこいの家

48	シニアステーション馬込
49	シニアステーション南馬込
50	シニアステーション東横町
51	シニアステーション田園調布
52	シニアステーション田園調布西
53	シニアステーション千束
54	シニアステーション新蒲田
55	シニアステーション稲谷
56	シニアステーション羽田
57	大田図書館
58	大森南区図書館
59	大森東図書館
60	大森西図書館
61	馬込図書館
62	池上図書館
63	久が原図書館
64	矢口図書館
65	羽田図書館
66	六郷図書館
67	蒲田図書館
68	入新井図書館
69	下丸子図書館
70	多摩川図書館
71	南田原図書館
72	田園調布せせらぎ館
73	大森スポーツセンター
74	大田区産業プラザPi10
75	消費者生活センター
76	池上会館
77	大田文化の森
78	森ヶ崎緑地園 管理棟
79	障がい者総合サポートセンター さばーとびあ
80	大田区青少年交流センター ゆいっつ



▲のぼり旗が首印です。



お忘れ物！はなびさん顔印



▲iPhoneの方はこちら



▲Androidの方はこちら

自転車乗車用ヘルメット 2,000円割引で 購入できます!

自転車の重大事故の内、

約7割が

頭部に致命傷を負っています(警視庁統計)。

あなたのため、大切なご家族のため、
自転車に乗る際はヘルメットをかぶりましょう。



©大田区

実施期間 令和7年3月31日まで(予定)
※予定数に達した場合や、その他の理由により年度途中でも事業を終了することがあります。

対象者 大田区内在住の方

販売店 大田区と割引販売の協定を締結した店舗
(対象店舗一覧は右のQRリンク先を参照)



対象店など
詳しくはこちら

購入方法 販売店にある申込書に記載し、区内在住が確認ができる書類(運転免許証、保険証など)を持参の上、販売店にご提示ください。その場で割引購入できます。
※在庫状況によっては取り寄せになる場合があります。

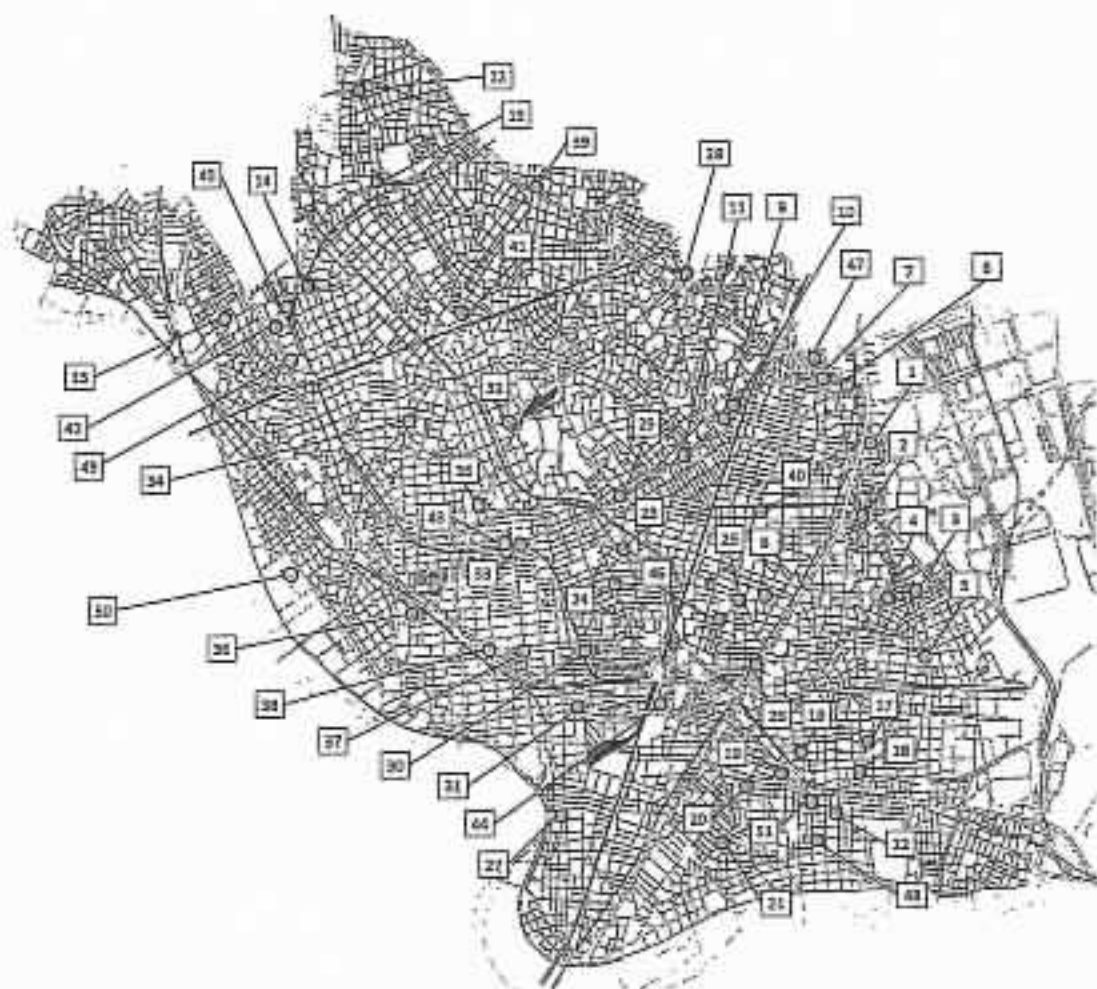
販売額 1個あたり2,000円
(SGマーク等の安全基準を満たした2,001円以上のヘルメットに限る)
※「SGマーク」は一般財団法人製品安全協会が定めた安全基準に適合した製品です。

助成額 助成期間内に区民一人につき、1個まで。
※同居のご家族の分も一緒に購入できます。

問い合わせ 大田区都市基盤整備部 都市基盤管理課 交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 FAX 5744-1527 〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

ヘルメット助成対象販売店一覧

令和5年4月1日現在



No	店名	住所	電話番号
1	志松博吉自転車商会	大森本町2-7-22	3761-7312
2	オオツカサイクル	大森東2-4-13	3761-2416
3	石川サイクル	大森東5-8-8	3238-3588
4	湖山商会	大森東4-18-2	3761-1418
5	有限会社サイクルショップ フジトラ	大森南2-2-3	3741-7891
6	サイクルハウスデザイン	大森西5-13-8	3761-4641
7	有限会社鈴木商店	大森北2-4-3	3761-3860
8	三木サイクル	大森北3-10-6	3761-6205
9	サイクルポイントナカネ	山王3-8-3	3771-1644
10	サイクルショップオギヤマ 大森山手店	山王3-8-27 1F地	6428-7081
11	有限会社豊盛商会	中央4-33-2	3771-2855
12	南原輪業商会	北千束3-26-14	3720-1401
13	有限会社安福オート商会	南千束2-28-5	3727-3682
14	豊田隆興社	南富谷2-4-3	3720-8880
15	豊田自転車店	田園調布1-25-11	3721-5655
16	杉山自転車商会	西新保3-15-3	3745-2065
17	有限会社京都商会	西新保2-27-10	3744-5558
18	としかず自転車商会	西新保4-3-3	6715-1441
19	モリホシサイクル	南富田3-5-5	3744-0937
20	富谷ホンダ販売	南富田3-5-6	3742-1629
21	東富輪業商会	南六郷1-12-1	3735-7148
22	サイクルセンター マダヤ主裁中店	萩中2-5-13	3741-1818
23	有限会社モトリキ	西富田1-12-7	3758-5433
24	スポーツ車の店ヒラタ	西富田4-28-15	3753-4558
25	有限会社山崎商会	富田2-1-5	3738-2670
26	サイクルハウスコヤマ	富田3-53-3	3732-1318
27	有限会社コスモ	南六郷2-8-3	3731-0758

No	店名	住所	電話番号
28	倉谷輪業有限会社	東富田2-6-3	3771-2279
29	じてんしゃ屋はすぬま	中央6-20-4	3700-5233
30	株式会社竹山商会	西富田7-18-10	3731-8884
31	矢島輪業商会	新富田2-1-5	3731-5465
32	運動サイクル商会	特設上2-17-1	3758-3355
33	菅原自転車店	南上5-2-27	3751-7543
34	サイクルショップヤマダ	久が原5-14-18	3751-5341
35	有限会社青柳輪業商会	久が原5-28-14	3751-7318
36	新藤輪業商会	久が原1-15-6	3757-0005
37	マイタサイクル	東矢口1-17-12	3758-0480
38	オートショップ高橋	赤塚11-10-10	3750-2418
39	サイクルショップオギヤマ 大森坂店	北馬込1-10-11 ウエリスアイビー棟の1F	6417-1100
40	サイクルスポット マチノマ大森店	大森西3-1-38 マチノマ大森1F	6410-8454
41	サイクルスポット上池谷店	上池谷5-37-3	6451-1802
42	サイクルスポット 豊が谷大森店	南富谷2-19-1	5754-5088
43	サイクルスポット池上店	池上7-1-1	6410-0387
44	サイクルスポット富田店	富田5-43-6	5708-6771
45	セオサイクル富谷大森店	南富谷2-17-5	6455-6711
46	セオサイクル富谷大森店	富田1-7-15	6428-7325
47	セオサイクル大森店	大森北1-18-20	3768-2161
48	コーナン本富田駅前店	本富田2-3-1	5755-5861
49	イオンバイク御嶽山駅前店	北富田35-14 グレスト東口1階	03-3729-1817
50	サイクルオリンピック 下丸子店	下丸子4-21-4	03-6741-1971
51	サイクルオリンピック 新中店	坂中7-7 グランシャリオ101号	03-6735-0711

※No.48,50,51は、令和5年6月追加予定。

家庭用使用済みインクカートリッジ

区では、使用済みインクカートリッジを区役所庁舎にて回収しています。回収したインクカートリッジは、再生カートリッジ、カートリッジ部品、パレット・コンテナ、ICチップ、クッション、ペンなどに再生されます。

対象メーカー

○ブラザー ○キャノン ○エプソン ○ヒューレット・パカード

回収ボックス設置場所

○大田区役所1階・8階
○地域庁舎(4か所)
○消費者生活センター
○特別出張所(18か所)

※回収対象は、対象メーカー4社の純正カートリッジのみです。
※インクカートリッジ以外はいれないでください。
(袋や箱はお持ち帰りください。)



不用品回収業者に注意

「家庭の不用品を無料で引き取ります」と宣伝し、高額な料金を請求する業者がいます。

不用品回収業者は、家庭の不用品をごみとして処分することはできません。このような業者への引き渡しは、トラブルや不法投棄の原因になる可能性があります。十分にご注意ください。

家庭から出るごみは、区のルールに沿って適切に処分してください。

ボタン電池の出し方

回収協力店が回収しています。

(お問合せ先)

ボタン電池回収推進センター ホームページ▶▶▶

☎0120-266-205

<http://www.botankaishu.jp/>

※コイン型電池(型式記号CR、BR)は不燃ごみとしてだしてください。



●コイン型リチウム電池とボタン型電池の見分け方

【コイン型リチウム電池】

【ボタン型電池】

「CR」または「BR」
という型記号が記載

「LR」、「SR」、「PR」
という型記号が記載

清掃だよりについてのご意見・お問合せ先は

清掃事業課 5744-1628 蒲田清掃事務所(調布地区) 6459-8201

大森清掃事務所 3774-3811 蒲田清掃事務所(蒲田地区) 6451-9535



拾得可能なOTA CHOICE
このチラシは、区役所内で「環境→再生」した紙を使用しています。

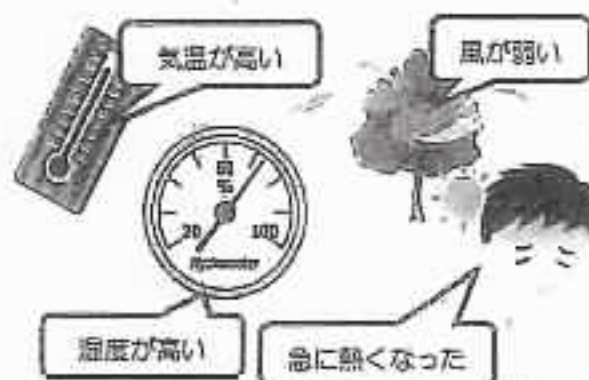
◎大田区



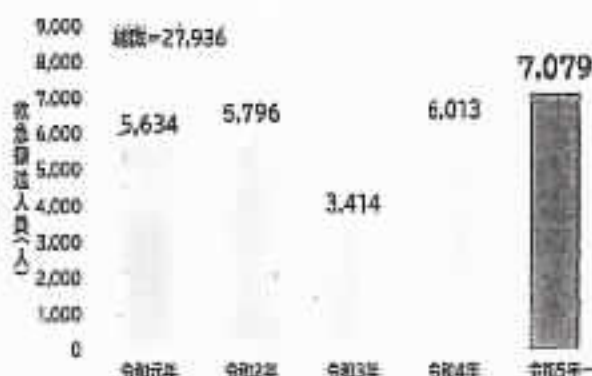
夏季の事故防止



こんな日は熱中症に注意



年別救急搬送人員(熱中症)



1 天候

- ▶ 令和5年の夏の平均気温は北・東・西日本でかなり高くなり、全国の平均気温としては気象庁の統計開始以降最も高くなり、東京都では年間の猛暑日(最高気温が35℃以上)の日数22日、真夏日(最高気温が30℃以上)の日数90日、熱中症警戒アラートが発令された日数26日と、すべて過去最多を記録しました。

2 救急搬送状況

- ▶ 東京消防庁管内において、令和5年6月1日から9月30日までの4か月間に、熱中症(熱中症疑い等を含む)により7,079人が救急搬送されています。令和4年と比べて、救急搬送人員は1066人増加しました。
- ▶ 救急搬送人員の初診時程度をみると、2,573人(36.3%)が入院の必要がある中等症以上と診断され、そのうち199人(2.8%)が重症以上と診断されています。
- ▶ 全体の救急搬送人員のうち3,671人(51.9%)が高齢者(65歳以上)となっており、そのうち、後期高齢者(75歳以上)が2,744人(74.7%)となっています。



対策をとろう！

涼しい服装

日陰を利用
する

日傘・帽子

水分・塩分
補給

- ・無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- ・室内でも湿度を測りましょう。
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の延命が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不眠症・吐き気・嘔吐・倦怠感・意識障害・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）



はい ↓

チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう。呼び
かけへの反応が悪い場合には
無理に水を飲ませてはいけま
せん。

はい ↓

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす



大量に汗をかいている
場合は、塩分が入
ったスポーツドリンクや
経口補水液、食塩水
がよいでしょう

チェック3 水分を自力で
摂取できますか？

いいえ

救急車待つ間

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす



氷のうががあれば、首、腰の
下、太腿のつけ根を集中的に
冷やしましょう

はい ↓

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなり
ましたか？

いいえ

すみやかに
医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が
付き添って、発症時の状況を伝えましょう

はい ↓

そのまま安静にして
十分に休息をとり、
回復したら帰宅しましょう

図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

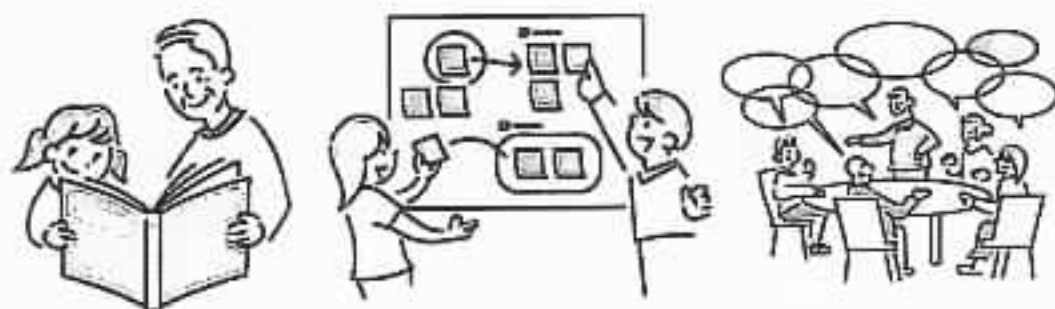
区民ワークショップ

～大田区の未来を考えよう!～



SDGs
未来都市
大田区

心やすらぎ 未来へはばたく笑顔のまち 大田区
をめざすために、これからのまちについて
一緒に考えてみませんか?



大田区では令和6年3月に策定した新たな基本構想を実現するため、基本計画・実施計画を策定します。まちの姿の実現について、大田区に今後取り組んでほしいことなどを、参加者同士で自由に語りあい、皆様と一緒にまちの未来を考えます。



詳細はこちら
(区ホームページ)

対象

区内在住・在勤・在学の15歳以上
(中学生除く)

定員

計150名程度(定員を超えた場合は抽選となります)

申込

オンライン/FAX/窓口/郵送のうちいずれか
※事前申込制です。詳細は裏面をご覧ください。

申込期限 7月5日(金)

会場開催①

日時 7月27日(土)13:00～15:30
場所 池上会館 集会室

会場開催②

日時 8月6日(火)18:00～20:30
場所 大田区民ホール・アプリコ 展示室

オンライン開催

日時 8月3日(土)13:00～15:30
Webexを使用します



区民ワークショップ申込用紙

回覧

参加された方全員に謝礼金をお支払いします。

氏名			年齢	
フリガナ			性別	
住所				
電話番号			託児サービスの希望	☐ 有 ☐ 無
メールアドレス	※オンライン参加希望の方は必ずご記入ください			
参加希望日時	☐ 【会場開催①】 7月27日(土) 13:00~15:30			
	☐ 【会場開催②】 8月6日(火) 18:00~20:30			
	☐ 【オンライン開催】 8月3日(土) 13:00~15:30			

- ✓ 会場開催①、②及びオンライン開催で、ワークショップの内容は同じです。
- ✓ 参加可能日が複数ある場合は複数選択可能ですが、参加できるのは1日のみとなります。
- ✓ 申込受付終了後、応募された方には抽選の結果等をお知らせします。
- ✓ オンライン参加の方は区ホームページの「オンライン参加の案内」をご確認の上、お申し込みください。

希望の基本目標 テーブル	☐ 1 未来を創り出すこどもたちが 夢と希望をもって健やかに育つまち
	☐ 2 文化を伝え育み誰もが笑顔でいきいき暮らすまち
	☐ 3 豊かな環境と産業の活力で持続的に発展するまち
	☐ 4 安全・安心で活気とやすらぎのある快適なまち

基本目標を選んだ理由	
------------	--

- ✓ ワークショップでは、大田区基本構想に掲げる4つの基本目標ごとに分かれてグループワークを行うため、希望する基本目標を選択及び選択した理由を簡単に記載してください。
- ✓ 複数回答可能です。参加希望人数によってグループを調整させていただく場合があります。
- ✓ 基本目標の詳細については区ホームページの「大田区基本構想」をご確認ください。

申込方法

オンライン申請フォームからお申込み、又は申込用紙を下記担当へFAX・窓口・郵送のいずれかで提出してください。

【担当】企画経営部 企画課 政策・企画担当(計画)
電話:03-5744-1735 FAX:03-5744-1502
〒144-8621 東京都大田区蒲田5-13-14



オンライン申込はこちら

※ご提出いただいた個人情報基本計画・実施計画策定に関するもののみに使用しその他の目的では使用しません。