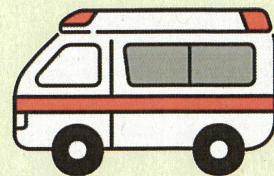


年間6万7千人以上の



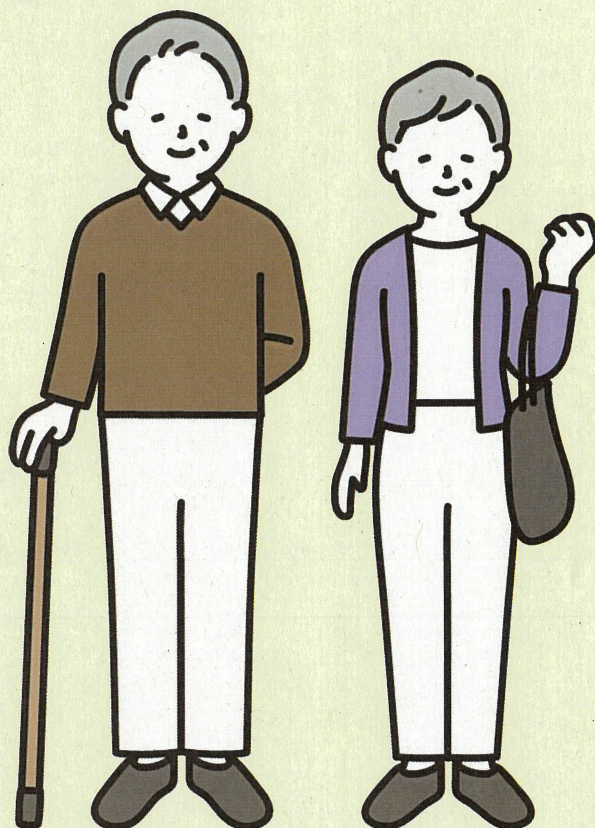
高齢者が「ころぶ事故」で 搬送されています。

原因の多くは、家の中の
小さな段差や階段などです。

高齢者は若い人と比べ、
ころんだ際に重症化しやすい
傾向があります。

●ころぶ事故を防ぐポイント

- ✓ 立ち上がる時は、近くのものにつかまる
- ✓ 着替える時は、腰をかける
- ✓ テープなどを貼り、段差に気付きやすくする



「ころぶ事故」対策動画は、YouTubeで発信中！



屋内編



屋外編



東京消防庁